

F R E D E R I C A
R E G O
P R O F E S S O R A

A **relação com a Astrologia começou aos 18 anos.**

No Quíron, com Maria Flávia de Monsaraz, essa relação foi aprofundada.

A partir de 2019, manteve uma formação contínua com Vera Craveiro Reis.

Faz aconselhamento astrológico desde 2014.

O ano lectivo de 2024/2025, inicia a sua actividade como formadora em Astrologia.

Pratica Fisioterapia Integrativa há 20 anos, à qual associa uma abordagem astrológica.

Dá aulas de **Alinhamento Postural** desde 2020.

Pratica **loga e Cura Prânica.**

