

HELENA
SOFIA BA
PROFESSORA

Nasceu em Lisboa onde viveu 30 anos antes de se estabelecer na Madeira.

É Licenciada em Educação Física pelo ISEF-UTL e foi responsável pela Fundação do Gil na Madeira de 2007 a 2022. Em 2011 fundou o Madeira Film Festival, direção à qual presidiu até finais de 2014.

Iniciou o estudo de Astrologia numa perspectiva Kármica, Humanista e Transpessoal em 1993 pela mão de Maria Flávia de Monsaraz através do Quíron - Centro Português de Astrologia. Em Novembro de 1999 convidou Maria Flávia de Monsaraz para a realização de um Seminário de Introdução à Astrologia no Funchal. Desde essa data e **durante mais de 10 anos organizou e participou não só em Cursos de Astrologia como de outras abordagens** de desenvolvimento pessoal, espiritual e terapias alternativas, desde o Método da Louise Hay, e Sistema de Equilíbrio Energético, dos quais também é facilitadora, a Chakroterapia, Biodanza, Feng Shui, Chi-Kung, Curso em Milagres, Grafologia, Musicaterapia, etc. Organizou a 19ª Conferência Internacional de Visão Holística.

- Ensina Astrologia e faz aconselhamento Astrológico desde 2001.

- **A conjugação da Astrologia com outras atividades** terapêuticas bem como a constante busca de aprofundamento e participação em cursos com terapeutas e autoridades de renome internacional levou-a primeiro a criar um novo modelo de workshops com uma abordagem Astrológica, Vivencial e Psicológica e mais recentemente um método único onde concilia a Astrologia e o Desenvolvimento Pessoal e Espiritual.

Facilitadora do Método da Louise Hay
Facilitadora do Sistema de Equilíbrio Energético (SEE)
Facilitadora de Retiros e Viagens no âmbito da Astrologia e Desenvolvimento Pessoal e Espiritual.

